

कार्यवृत्त योग दिवस

21 जून को योग का अंतर्राष्ट्रीय दिवस या विश्व योग दिवस के रूप में ये पूरे विश्व में योग दिवस को मनाने के लिए घोषित किया गया था | यू.एन. आम सभा के अपने संबोधन के दौरा 27 सितम्बर 2014 को संयुक्त राष्ट्र आम सभा में भारत के प्रधान मंत्री श्री नरेंद्र मोदी के द्वारा आहवान के बाद योग दिवस मनाने की घोषणा की गई थी | हर वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून को मनाया जाता है | इस वर्ष माननीय कृषि राज्य मंत्री श्री कैलाश चौधरी, भारत सरकार ने 5वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का नेतृत्व आई.सी.ए.आर.-भा.कृ.अनु.संस्थान, पूसा परिसर, नई दिल्ली, ये दिल्ली में स्थित सभी आई.सी.ए.आर. संस्थानों के संयुक्त योग के रूप में आयोजित किया गया | इस अवसर पर महा निदेशक, आई.सी.ए.आर. व सचिव, डेयर, डा. त्रिलोचन महापात्रा ने कृषि राज्य मंत्री का स्वागत फूलों के गुलदस्ते के साथ किया साथ ही अपना बहुमूल्य समय देने के लिए तथा इस आयोज को शानदार तथा सफल बनाने के लिए उनका धन्यवाद किया | श्री कैलाश चौधरी ने इस अवसर पर योग का महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा योग एक प्रकार का शारीरिक व्यायाम ही नहीं बल्कि जीवात्मा का परमात्मा से पूर्णतया मिलन है | योग शरीर को तो स्वास्थ्य रखता ही है इसके साथ मन तथा दिमाग को भी एकाग्र रखने में अपना योगदान देता है | योग मनुष्य में नए एवं सकारात्मक विचारों की उत्पत्ति करता है | उन्होंने इस अवसर पर भारत के प्रधान मंत्री श्री नरेद्र मोदी को याद करते हुए कहा हमारे प्रधान मंत्री योग को स्वास्थ्य, देखभाल व कल्याणकारी प्रणाली का एक स्तम्भ बनाने का प्रयास कर रहे हैं |

माननीय मंत्री जी ने स्वयं प्रतिभागियों को आसन तथा प्रणायाम का अभ्यास कराया उन्होंने यह भी कहा कि योग हमारे दैनिक जीवन का हिस्सा होना चाये तह जीवन में योग के महत्व पर प्रकाश डाला कि योग ध्यान एकाग्रता में बहुत बड़ी भूमिका निभा सकता है | ये भौतिक शरीर में तनाव को कम करता है | उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि हमें अपने जीवन में प्रतिदिन योग का अभ्यास करना चाहिए | इस अवसर पर हमारे संस्थान के निदेशक डा. एच.आर. सरदाना ने भी एनी प्रतिभागियों के साथ योग, आसन तथा प्रणायामका अभ्यास किया |

अंत में धन्यवाद प्रस्ताव रखते हुए डा. ए.के. सिंह, निदेशक, आई.सी.ए.आर.-भा.कृ.अनु.संस्थान ने माननीय कृषि राज्य मंत्री श्री कैलाश चौधरी, महा निदेशक, आई.सी.ए.आर., डा. त्रिलोचन महापात्रा तथा अन्य उपस्थित वैज्ञानिकों, तकनीकी कर्मचारियों, छात्रों व प्रशासनिक कर्मचारियों को उनकी शानदार उपस्थिति, समारोह की सफलता तथा 5वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को यादगार बनाए के लिए सभी को धन्यवाद दिया |



